

Anlaufstellen Autismus und ADHS in Hamburg – für Eltern

Diese Liste sammelt Hamburger Anlaufstellen für Eltern von Kindern mit Autismus (ASS), ADHS oder Verdacht darauf. Viele Stellen sind für beides zuständig; wo ein Angebot nur eins betrifft, steht es dabei. Ein guter erster Schritt ist eine der kostenlosen Beratungsstellen; für eine Diagnose braucht man in der Regel eine Überweisung vom Kinderarzt.

Kostenlose Beratung und Information

Alle diese Stellen beraten ohne Kosten für Eltern.

Stelle	Adresse	Kontakt	Wofür
Hamburger Autismus Institut / Autismus Landesverband Hamburg e.V.	Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg	040-511 68 25 (Mo + Mi 9–11, Do 10–12 Uhr), info@autismus-hamburg.de	Erste Orientierung; was eine behördlich anerkannte Diagnose braucht
BBZ – Autismusberatung der Schulbehörde	Rhiemsweg 6, 22111 Hamburg	040 / 42863-4926, autismusberatung-bbz@bsfb.hamburg.de	Beratung vor der Einschulung, Infoveranstaltungen, Nachteilsausgleich
ReBBZ (Regionale Bildungs- und Beratungszentren)	in allen sieben Bezirken	über hamburg.de/rebbz	Schulfragen: Förderplanung, Schulbegleitung
Erziehungsberatung Rahlstedt – Autismus-Elternsprechstunde	Amtsstraße 22 b, 22143 Hamburg	erziehungsberatungsstelle-rahlstedt@wandsbek.hamburg.de	Offene Sprechstunde, ohne Antrag
Leben mit Behinderung Hamburg Elternverein	Südring 36, 22303 Hamburg	Kontakt über die Website des Vereins	Elternselbsthilfe, Hilfen in der Familie
autismus Deutschland e.V. (Bundesverband)	Rothenbaumchaussee 15, 20148 Hamburg	040 – 511 56 04, info@autismus.de	Infomaterial, Elternkurse
EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)	mehrere Stellen in Hamburg	Suche über teilhabeberatung.de	Anträge, Kostenträger; seit Oktober 2026 auch Hilfe bei Widersprüchen

Speziell für ADHS:

Stelle	Ort	Kontakt	Wofür
AD(H)S-Elterngruppe Billstedt (Vereinigung Pestalozzi)	Hamburg-Billstedt	über vereinigung-pestalozzi.de	Elterngruppe alle zwei Wochen mit paralleler Kinderbetreuung, Einzelberatung; vom Bezirksamt Hamburg-Mitte gefördert
ADHS Deutschland e.V. (Selbsthilfeverband)	bundesweit	info@adhs-deutschland.de, Gruppensuche auf adhs-deutschland.de	Elterngruppen, E-Mail-Beratung
Hamburger Arbeitskreis ADS/ADHS e.V.	Hamburg	hamburger-arbeitskreis-ads.de	Netzwerk aus Eltern, Ärzten und Psychologen; Leitfaden zu Diagnose und Therapie
ADHS Selbsthilfegruppe für Eltern	Hamburg (Michel)	http://www.adhs-michel-hamburg.de	Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit ADHS, meist alleinerziehende Mütter

Die ReBBZ, die EUTB und die Erziehungsberatungsstellen beraten auch bei ADHS.

Diagnostik für Kinder

ADHS und Autismus werden bei Kindern von denselben Stellen abgeklärt: Kinder- und Jugendpsychiatrie oder Sozialpädiatrisches Zentrum. Diagnostik ist Kassenleistung; alle Stellen brauchen eine Überweisung vom Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater. Wartezeiten vorab erfragen.

Stelle	Adresse	Telefon	Hinweis
Werner Otto Institut (Sozialpädiatrisches Zentrum)	Bodenschwinghstraße 23, 22337 Hamburg	040 507702, spz@werner-otto-institut.de	Entwicklungsdiagnostik 0–18 Jahre inkl. ADHS und ASS, eigene Ergotherapie
Asklepios Klinik Harburg, Kinder- und Jugendpsychiatrie	Eißendorfer Pferdeweg 52, Haus 12, 21075 Hamburg	040 1818-86 27 81	Sprechstunde ab 3 Jahren inkl. ASS-Diagnostik
UKE, Ambulanz für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche	Martinstraße 52, 20246 Hamburg	040 7410-53298	Allgemeine Kinder- und Jugendpsychiatrie (ADHS, ASS u. a.)
Kinderkrankenhaus Wilhelmstift, Kinder- und Jugendpsychiatrie	Liliencronstraße 130, 22149 Hamburg	040 67377-0	ASS-Angebot vorher erfragen

Das Hamburger Autismus Institut diagnostiziert Kinder nur im Ausnahmefall, wenn der Kostenträger es beauftragt. Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und manche Kinderärzte mit ADHS-Schwerpunkt sind weitere Optionen. Die ADHS-Spezialambulanzen von UKE und Asklepios Nord sind nur für Erwachsene – relevant, wenn Eltern sich selbst abklären lassen wollen.

Autismustherapie

Nur bei Autismus. Autismustherapie läuft nicht über die Krankenkasse, sondern über die Eingliederungshilfe. Antrag mit Diagnosebericht beim [Zentrum für Teilhabe, Kurt-Schumacher-Allee 4, 20097 Hamburg](#) oder beim Jugendamt; nach der Kostenzusage kommt das Kind auf die Warteliste.

[Hamburger Autismus Institut](#) – Anmeldung: fragebogen@autismus-hamburg.de, Tel. 040-511 68 25. Therapiezentren:

- Alsterdorf: Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg
- Altona: Holstenplatz 20A, 22765 Hamburg
- Altona Nord: Präsident-Krahn-Str. 19, 22765 Hamburg (nicht barrierefrei)
- Langenhorn: Langenhorner Chaussee 92-94, 22415 Hamburg
- Wandsbek: Pappelallee 28, 22089 Hamburg

Lernberatung und Lerntherapie

Lerntherapie und Lernberatung sind keine Kassenleistung. Bei ASS oder ADHS mit drohender seelischer Behinderung kann das Jugendamt sie als Eingliederungshilfe (§ 35a SGB VIII) finanzieren; bei der Antragstellung helfen EUTB oder ReBBZ.

Anbieter	Angebot	Ort	Kontakt
Fokuslerner	Unterstützung bei ADHS und Autismus in der Schule: ADHS-Kompetenztraining, Nachhilfe ab Klasse 5 bis Abitur, Hilfe zum Nachteilsausgleich; ehemaliger Gymnasiallehrer mit Psychologiestudium	Hamburg	0163 / 9132045 kontakt@fokuslerner.de
FOKUS auf FOKUS – Lerntherapie-Praxis	Lerntherapie bei LRS, Dyskalkulie und ADHS in Kleingruppen (2–4 Kinder), mit Blick auf neurodivergente Bedürfnisse; kostenloses 30-Minuten-Kennenlerngespräch, Probemonat	Hamburg-Barmbek und Hamburg-Harburg, auch online	0171 / 6318370, info@fokusauffokus.de

Ergotherapie und Psychotherapie

- **Ergotherapie:** Rezept vom Kinderarzt, dann jede Kassenpraxis wählbar. Gezielt nach Erfahrung mit Autismus oder sensorischer Integration fragen. Das Werner Otto Institut hat eine eigene Ergotherapie.
- **Psychotherapie:** Die Terminservicestelle 116117 vermittelt Erstgespräche bei Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen. Die Psychotherapeutenkammer Hamburg bietet eine Therapeutensuche.

Quellen

Angaben geprüft im Oktober 2026; Sprechzeiten und Angebote können sich ändern.

- [Hamburger Autismus Institut – Kontakt/Standorte](#)
- [Hamburger Autismus Institut – Diagnostik](#)
- [Hamburger Autismus Institut – Beantragung der Therapie](#)
- [BBZ Hamburg – Autismusberatung](#)
- [Bezirk Wandsbek – Erziehungsberatungsstellen](#)
- [Diakonie Hamburg – Angebote für Kinder mit Behinderung](#)
- [Asklepios Klinik Harburg – Flyer Entwicklungsauffälligkeiten](#)
- [UKE – Ambulanz für seelisch erkrankte Kinder und Jugendliche](#)
- [Leben mit Behinderung Hamburg – hamburg.de](#)
- [Fokuslerner](#)
- [FOKUS auf FOKUS](#)
- [Vereinigung Pestalozzi – AD\(H\)S-Elterngruppe Billstedt](#)
- [Asklepios Nord – ADHS-Spezialambulanz für Erwachsene](#)
- [UKE – Spezialambulanz ADHS im Erwachsenenalter](#)