



Fokuslerner

ADHS Lernberatung

für Schülerinnen und Schüler



ADHS & Schule?

Anstrengend? Muss nicht sein!

Ich spreche aus Erfahrung.

Du kennst das?

- Du willst dich konzentrieren, aber dein Kopf macht andere Pläne?
- Du schiebst Aufgaben auf, obwohl du sie eigentlich machen willst?
- Du bist schnell frustriert oder überfordert?

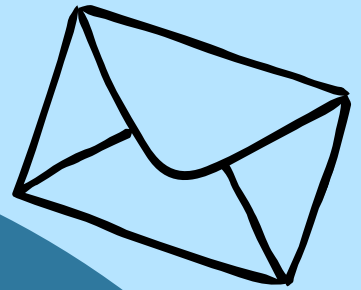
Ich helfe dir dabei...

- dein ADHS besser zu verstehen.
- Strategien für Schule zu entwickeln.
- deine Ziele zu verfolgen.
- mehr Sicherheit beim Lernen zu gewinnen.

Für wen ist das?

Du bist...

- Schülerin oder Schüler ab Klasse 5 bis Oberstufe.
- von ADHS betroffen.
- bereit, neue Strategien auszuprobieren.



Interesse?

Mehr Infos:

 fokuslerner.de

 YouTube: Fokuslerner – ADHS
Lernberatung

Oder direkt:

 kontakt@fokuslerner.de

**Ich freue mich,
dich kennenzulernen!**

